



SKI ALPIN CIP  
INSTRUCTIONS  
POUR LE MONTAGE  
DE L'AIRE DE DÉPART

PAR:

Dennis Waddingham

(Edgewater, BC, CANADA)

Document préparé par:  
Rudy Zellman  
(Prince George, BC, CANADA)

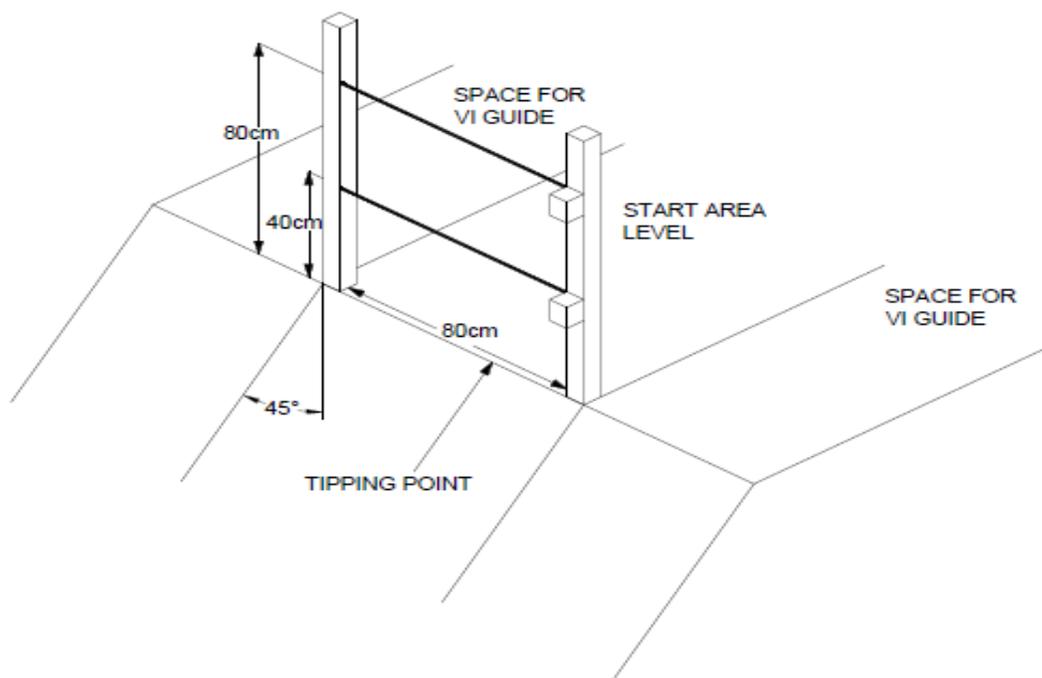


## La construction:

L'aire de départ doit être préparée plusieurs jours d'avance pour permettre à la neige de bien prendre. Une personne d'expérience devrait accompagner l'opérateur de la dameuse lors du montage de l'aire de départ. La rampe de départ doit comprendre un angle d'environ, sans le dépasser, 45 degrés, suffisamment abrupte pour procurer au coureur une accélération rapide. Le point de basculement se situe à l'extrémité avant des poteaux du départ. L'aire de départ est formée du portillon de départ, de la tente de départ et de la rampe d'accès. Cette zone devrait être le plus possible à niveau afin de minimiser le pelletage. L'enclos de départ est situé derrière cette zone et devient une zone fermée qui servira aux entraîneurs, capitaines d'équipe, personnel de service, etc. pour s'occuper des compétiteurs en attente sans déranger le public. Un abri adéquat doit être installé pour les compétiteurs qui attendent d'être appelés au départ. Toute l'aire de départ devrait être délimitée par des clôtures pour spectateurs (Spec) ou B-Net afin d'éviter que le grand public n'ait accès à cette zone et n'endommage l'aire de départ ou se blesse.

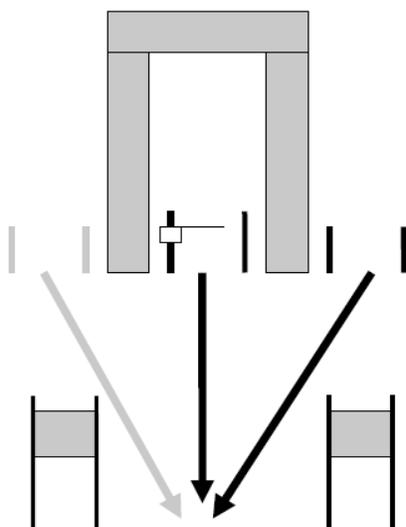


**Dennis Waddingham**  
**Master Start Builder**  
**Extraordinaire**



L'aire de départ doit être suffisamment large pour pouvoir accueillir l'arbitre du départ, le starter et les chronométreurs manuels.

Pour les athlètes handicapés visuels avec guides (classes B), le guide ne peut passer par le portillon de départ. L'aire de départ doit comprendre un espace suffisant pour le guide (il est recommandé de laisser un (1) mètre de chaque côté), toujours en se fiant à la première porte du parcours. L'espace devrait être au même niveau que le compétiteur. La rampe de départ devrait être montée de façon à ce que le guide puisse se tenir debout sans problème à la ligne de départ et partir rapidement à pleine vitesse en quittant le départ.



### Outils requis pour monter le départ:

Les outils de base requis pour le montage du départ sont:

- un galon à mesurer
- une perceuse avec pile afin de casser la neige compacte et la glace à l'endroit des poteaux de départ et pour former une structure alvéolaire de la surface de l'aire de départ
- une tarière à glace pour percer les trous destinés aux poteaux à la bonne profondeur
- un petit niveau à main afin de mettre d'aplomb les poteaux
- une pelle à bout carré avec manche droit afin de remplir et compacter la neige autour des poteaux
- un long râteau à niveler en aluminium
- plusieurs contenants d'eau pour glacer les poteaux et les socles de départ.



Le portillon de départ est formé de deux poteaux carrés de 150cm de long et 9 cm de large pour chaque côté. Le sommet du poteau doit être plat. Les 90 cm à partir du sommet doivent être peints en blanc. Les poteaux doivent être placés au sommet de la rampe de départ. La zone frontale des poteaux doit être à niveau. La piste débute du côté frontal (côté du parcours) des poteaux.





Les poteaux de départ doivent être installés à une distance de 80 cm l'un de l'autre et doivent être d'équerre à la ligne de pente. Les poteaux doivent être parfaitement à niveau et d'aplomb.

L'endroit des poteaux de départ doit être en plein centre de l'aire de départ. Débuter en perçant les trous pour l'endroit où seront placés les poteaux avec la perceuse afin de casser la neige compacte. Les trous doivent être percés à la bonne profondeur avec une tarière à glace. Une fois la profondeur adéquate et la séparation obtenues, remplir ensuite les trous de neige en la tassant avec le manche de la pelle. Ajouter de l'eau lorsque les trous sont remplis ce qui aidera à geler et tenir les poteaux bien en place.

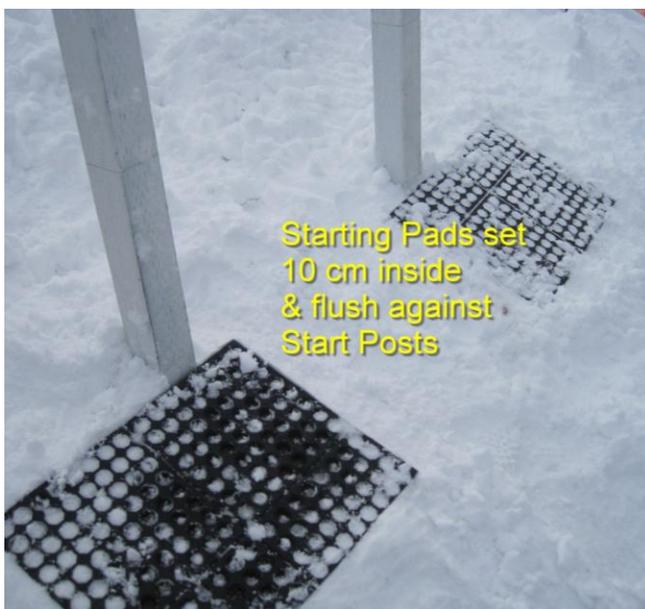




Les boîtiers des tiges de départ sont placés pour que la hauteur de la tige du départ se situe à 40 cm pour les skieurs debout et 80 cm pour les skieurs assis, et la tige est placée directement au-dessus du «<seuil de point de plus>>».

Si de la publicité ou de l'affichage de marques sont installés sur les poteaux de départ, il ne faut pas que cela gêne les mouvements de l'athlète.

Blocs du départ:







### Une aire de départ ferme et à niveau

La zone située derrière les poteaux de départ doit être parfaitement à niveau et ferme. Un skieur doit pouvoir se tenir dans cette zone et ne pas glisser vers l'avant. Tel que mentionné précédemment, le point de basculement se situe à l'extrémité avant des poteaux de départ. De plus, la surface doit être ferme. Il faut ainsi percer la neige en structure alvéolaire et remplir d'eau les trous. Il faut ensuite recouvrir la zone perforée de neige et la tasser délicatement avec la surface plate du râteau d'aluminium. Toute la zone située entre les socles de départ du skieur assis et les poteaux de départs et 30 cm derrière les socles du skieur assis doit être perforée. L'espace de la structure alvéolaire dépend des conditions de la neige et des températures.

L'aire de la rampe de départ peut aussi être perforée d'une structure alvéolaire afin d'éviter que cette zone ne se détériore pendant la course. De plus, toute la finition de la surface de l'aire de départ peut se faire grâce à un chalumeau au propane « Tiger ».





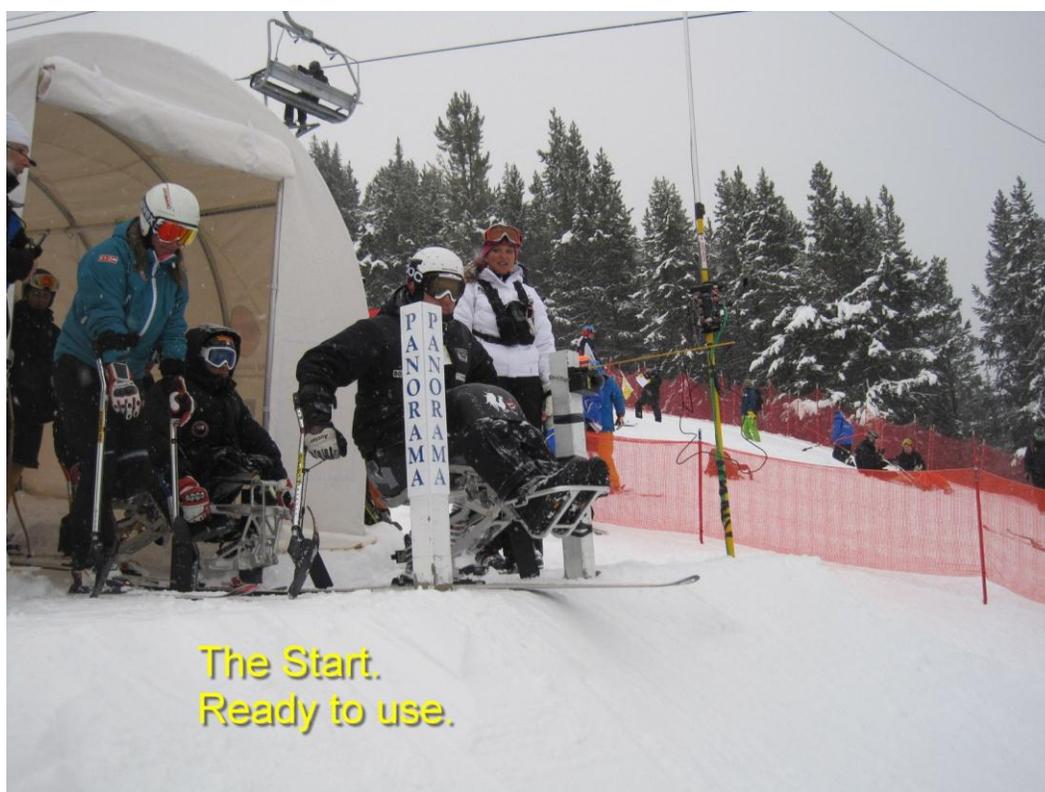
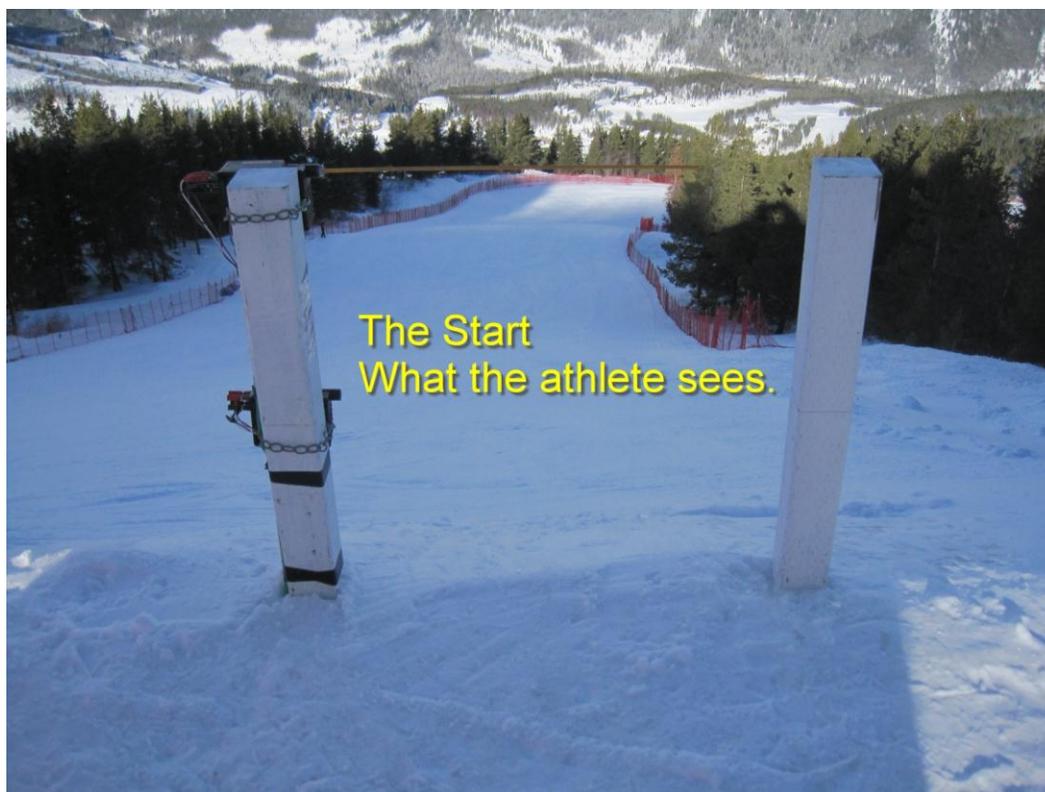
Start Tent Frame



Start Tent  
3 m X 4.5 m



Start Tent placed  
2 m behind Start Posts.



Documents de référence:

Règles et règlements de ski alpin CIP

Règles internationales de compétition de ski (ICR)– Livre IV – Avec les règlements communs en ski alpin

Alpine Canada Alpin – Manuel des officiels de ski alpin – Niveaux 1 et 2

Peter Engstad – Gestionnaire, Événements para-alpines et sécurité

Paul Francisty – a fourni un plan détaillé de démarrage (Page 2)