

**Your Comments/Additional Notes:**



#202 – 1451 West Broadway, Vancouver, BC V6H 1H6 Canada  
Office: 604.734.6802 • Mobile: 604.671.4575 • Facsimile: 604.669.7954

# Coaches Training Site Hazard Assessment Guide



Date: \_\_\_\_\_ Completed by: \_\_\_\_\_

## Pre Site Assessment (Done before you reach the snow)

- Suitability of site for my athletes. My evaluation. OK or concerns?: \_\_\_\_\_
- Number of other teams at site: \_\_\_\_\_ Potential traffic problems? Control person needed?
- Daily meetings for review of training schedules?
- Control of traffic on training slope. Bottom up by radio / flags / control locations.
- Access /egress from training course to lift or? \_\_\_\_\_
- Repair times for course planned for: \_\_\_\_\_ Who : \_\_\_\_\_
- Gate poles: Safety check? When: \_\_\_\_\_
- Mountain contact person: \_\_\_\_\_ How to get him/her: \_\_\_\_\_
- Snow density OK? Grooming requested handled by \_\_\_\_\_
- Safety systems provided? Needed? \_\_\_\_\_ Any history? \_\_\_\_\_  
Course safety review plan. Time \_\_\_\_\_ who does it? \_\_\_\_\_ What can we ask for?
- Hill width we have: \_\_\_\_\_ m. Hill length we have: \_\_\_\_\_ m.  
Number of runs per day planned: \_\_\_\_\_
- Hill training material provided. Salt: \_\_\_\_\_ Fertilizer: \_\_\_\_\_ Water Injection: \_\_\_\_\_
- Weather forecast: \_\_\_\_\_ Updates: \_\_\_\_\_ Lift load time: \_\_\_\_\_
- Medical services. EMT techniques.  
Contact person: \_\_\_\_\_ How to reach them: \_\_\_\_\_
- Nearest trauma hospital: \_\_\_\_\_ Method of transport: \_\_\_\_\_
- Who settles disputes on the training hill? \_\_\_\_\_
- Public runs. Isolation methods.
- Glacier Training – special needs? \_\_\_\_\_



## On Site Assessment (Done on the snow before training)

- All on site coaches/service people included.
- Review of the plan for the day done. What if there's a change? \_\_\_\_\_
- Review of the role of each staff person. \_\_\_\_\_
- Estimated speed of athletes on the training hill.  
60 km/hr: \_\_\_\_\_ 80 km/hr: \_\_\_\_\_ 100 km/hr: \_\_\_\_\_
- Slope fixed hazard evaluation.
  - Distance to hazard from course line. \_\_\_\_\_ m Location or Locations: \_\_\_\_\_
  - Hill slope (fall line) to hazard evaluation \_\_\_\_\_
  - Course snow density. Ice \_\_\_\_\_ (900kg/m<sup>2</sup>)  
SL \_\_\_\_\_ (660 kg/m<sup>2</sup>) GS \_\_\_\_\_ (580kg/m<sup>2</sup>) SG \_\_\_\_\_ (560 kg/m<sup>2</sup>)  
DH \_\_\_\_\_ (550 kg/m<sup>2</sup>) Soft Low Density Snow \_\_\_\_\_
  - B Systems required. \_ Evaluation. 3 metres from hazard then  
1 system/speed notch. (60 km/hr=1, 80 km/hr=2, 100/km=3)
  - Installed B system evaluation. Poles same type per row. \_\_\_\_\_  
Buried base line \_\_\_\_\_ Space of 2 metres between systems \_\_\_\_\_
- EMT or medical availability plan. Review. Who contacts medical? \_\_\_\_\_
- Location of staff reviewed.
- Course clearance protocol reviewed.
- Access or Egress control for athletes.
- Transfer of clothing or materials.
- Planned course work times reviewed.
- Integration or our team with other team(s) protocol review.
- Number of runs. Who can change this?
- Public safety reviewed. Course isolation. Free skiing in public area.
- Communications review. With mountain. With patrol/medical. With other teams. With athletes



**Guide d'évaluation des risques sur le site d'entraînement à l'intention des entraîneurs**

Date : \_\_\_\_\_ Rempli par : \_\_\_\_\_

**Évaluation préliminaire du site (effectuée avant d'arriver sur les lieux)**

- Site adéquat pour mes athlètes. (Mon évaluation.) OK ou préoccupations? : \_\_\_\_\_
- Nombre d'équipes utilisant le site : \_\_\_  Problèmes possible de circulation?  Préposé au contrôle requis?
- Réunions journalières pour revoir les horaires d'entraînement?
- Contrôle de la circulation sur la piste d'entraînement. Par radio à partir de l'arrivée / drapeaux / zones de contrôle.
- Entrée et sortie du parcours d'entraînement pour accéder à la remontée ou? \_\_\_\_\_
- Périodes d'entretien du parcours prévues pour : \_\_\_\_\_ Qui ? : \_\_\_\_\_
- Piquets : Vérification de leur état?  Effectuée quand? : \_\_\_\_\_
- Personne-ressource de la montagne : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_ Radio :
- Densité de la neige OK? Demandes de damage de la piste gérées par \_\_\_\_\_
- Systèmes de sécurité fournis? Requis? \_\_\_\_\_ Antécédents? \_\_\_\_\_  
Révision de la sécurité du parcours. Heure \_\_\_\_\_ par qui? \_\_\_\_\_ Que peut-on demander?
- Largeur de la piste : \_\_\_\_\_ m Longueur de la piste: \_\_\_\_\_ m  
Nombre de descentes par jour prévu : \_\_\_\_\_
- Matériel fourni pour la piste. Sel d'épandage : \_\_\_ Composé azotés : \_\_\_ Injection d'eau : \_\_\_
- Prévisions météo : \_\_\_\_\_ Mises à jour : \_\_\_\_\_ Heure d'embarquement remontée : \_\_\_\_\_
- Services médicaux et soins médicaux d'urgence.  
Personne-ressource : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_
- Centre de traumatologie le plus près : \_\_\_\_\_ Distance : \_\_\_\_\_ Mode de transport : \_\_\_\_\_
- Qui règle les conflits sur la piste d'entraînement? \_\_\_\_\_
- Pistes ouvertes au public. Modes d'isolement.
- Entraînement sur glacier – besoins particuliers? \_\_\_\_\_

**Guide d'évaluation des risques sur le site d'entraînement à l'intention des entraîneurs**

Date : \_\_\_\_\_ Rempli par : \_\_\_\_\_

**Évaluation sur le site (effectuée sur la piste avant l'entraînement)**

- Tous les entraîneurs et techniciens sont présents.
- Révision du plan journalier effectuée. Que se passe-t-il en cas de changement? \_\_\_\_\_
- Révision du rôle de chaque membre du personnel. \_\_\_\_\_
- Vitesse prévue par les athlètes sur la piste d'entraînement. 60 km/h: \_ 80 km/h: \_ 100 km/h: \_
- Évaluation des dangers fixes sur la piste.
- Distance entre la trajectoire du parcours et le danger. \_\_\_m Endroit(s) : \_\_\_\_\_
- Évaluation du degré de pente (ligne de pente) par rapport au danger. \_\_\_\_\_
- Densité de la neige dans le parcours.  
Glace \_\_\_ (900 kg/m<sup>2</sup>) SL \_\_\_ (660 kg/m<sup>2</sup>) GS \_\_\_ (580 kg/m<sup>2</sup>) SG \_\_\_ (560 kg/m<sup>2</sup>)  
DH \_\_\_ (550 kg/m<sup>2</sup>) Neige molle de faible densité \_\_\_\_\_
- Système de filets B requis. \_\_\_\_\_ Évaluation.  
3 m du danger, puis 1 système/palier de vitesse. (60 km/h=1, 80 km/h=2, 100/km=3)
- Évaluation de l'installation des filets B. Piquets identiques par rangée. \_\_\_\_\_  
La base est enfouie \_\_\_\_\_ 2 mètres d'espace entre les systèmes \_\_\_\_\_
- Révision du plan de soins médicaux ou de soins d'urgence. Qui contacte la patrouille? \_\_\_\_\_
- Révision de l'emplacement du personnel sur la piste.
- Révision du protocole d'autorisation de parcours.
- Contrôle de l'entrée et de la sortie pour les athlètes.
- Transport de vêtements ou d'équipements.
- Révision des périodes prévues pour l'entretien du parcours.
- Intégration du protocole de notre équipe avec le protocole des autres équipes.
- Nombre de descentes. Qui peut changer ce nombre?
- Révision de la sécurité du public. Isolement du parcours. Ski libre dans les pistes pour le public.
- Révision des procédures de communication avec le personnel de la montagne, la patrouille ou le service médical, les autres équipes, les athlètes.

