

Your Comments/Additional Notes:



Coaches Training Site Hazard Assessment Guide

Date: _____

Completed by: _____

Pre Site Assessment

(Done before you reach the snow)

- Suitability of site for my athletes. My evaluation. OK or concerns?: _____
- Number of teams using site: _____ Traffic problems? Control person needed?
- Daily meetings for review of training schedules?
- Control of traffic on training slope. Bottom up by radio / flags / control locations.
- Access / egress from training course to lift or? _____
- Repair times for course planned for: _____ Who : _____
- Gate poles: Safety check? Done when?: _____
- Mountain contact person: _____ Contact Phone: _____ Radio:
- Snow density OK? Grooming requested handled by _____
- Safety systems provided? _____ Needed? _____ Any history? _____
Course safety review plan. Time _____ who does it? _____ What can we ask for?
- Hill width we have: _____ m. Hill length we have: _____ m.
Number of runs per day planned: _____
- Hill training material provided. Salt: Fertilizer: Water Injection:
- Weather forecast: _____ Updates: _____ Lift load time: _____
- Medical services. EMT techniques.
Contact person: _____ Telephone Number to reach them: _____
- Nearest trauma hospital: _____ Distance: _____ Method of transport: _____
- Who settles disputes on the training hill? _____
- Public runs. Isolation methods.
- Glacier Training – special needs? _____

On Site Assessment

(Done on the snow before training)

- All on site coaches/service people included.
- Review of the plan for the day done. What if there's a change? _____
- Review of the role of each staff person. _____
- Estimated speed of athletes on the training hill.
60 km/hr: _____ 80 km/hr: _____ 100 km/hr: _____
- Slope fixed hazard evaluation.
 - Distance to hazard from course line. _____ m Location or Locations: _____
 - Hill slope (fall line) to hazard evaluation _____
 - Course snow density. Ice _____ (900kg/m²)
SL _____ (660 kg/m²) GS _____ (580kg/m²) SG _____ (560 kg/m²)
DH _____ (550 kg/m²) Soft Low Density Snow _____
 - B Systems required. _ Evaluation. 3 metres from hazard then
1 system/speed notch. (60 km/hr=1, 80 km/hr=2, 100/km=3)
 - Installed B system evaluation. Poles same type per row. _____
Buried base line _____ Space of 2 metres between systems _____
- EMT or medical availability plan. Review. Who contacts medical? _____
- Location of staff reviewed.
- Course clearance protocol reviewed.
- Access or Egress control for athletes.
- Transfer of clothing or materials.
- Planned course work times reviewed.
- Integration or our team with other team(s) protocol review.
- Number of runs. Who can change this?
- Public safety reviewed. Course isolation. Free skiing in public area.
- Communications review. With mountain. With patrol/medical.
With other teams. With athletes



Guide d'évaluation des risques sur le site d'entraînement à l'intention des entraîneurs

Date : _____ Rempli par : _____

Évaluation préliminaire du site (effectuée avant d'arriver sur les lieux)

- Site adéquat pour mes athlètes. (Mon évaluation.) OK ou préoccupations? : _____
 - Nombre d'équipes utilisant le site : ____ Problèmes possible de circulation? Préposé au contrôle requis?
 - Réunions journalières pour revoir les horaires d'entraînement?
 - Contrôle de la circulation sur la piste d'entraînement. Par radio à partir de l'arrivée / drapeaux / zones de contrôle.
 - Entrée et sortie du parcours d'entraînement pour accéder à la remontée ou? _____
 - Périodes d'entretien du parcours prévues pour : _____ Qui ? : _____
 - Piquets : Vérification de leur état? Effectuée quand? : _____
 - Personne-ressource de la montagne : _____ Tél. : _____ Radio :
 - Densité de la neige OK? Demandes de damage de la piste gérées par _____
 - Systèmes de sécurité fournis? Requis? _____ Antécédents? _____ Révision de la sécurité du parcours. Heure _____ par qui? _____ Que peut-on demander?
 - Largeur de la piste : _____ m Longueur de la piste: _____ m
Nombre de descentes par jour prévu : _____
 - Matériel fourni pour la piste. Sel d'épandage : ____ Composé azotés : ____ Injection d'eau : ____
 - Prévisions météo : _____ Mises à jour : _____ Heure d'embarquement remontée : _____
 - Services médicaux et soins médicaux d'urgence.
Personne-ressource : _____ Téléphone : _____
 - Centre de traumatologie le plus près : _____ Distance : _____ Mode de transport : _____
 - Qui règle les conflits sur la piste d'entraînement? _____
 - Pistes ouvertes au public. Modes d'isolement.
 - Entraînement sur glacier – besoins particuliers? _____
-

Guide d'évaluation des risques sur le site d'entraînement à l'intention des entraîneurs

Date : _____ Rempli par : _____

Évaluation sur le site (effectuée sur la piste avant l'entraînement)

- Tous les entraîneurs et techniciens sont présents.
- Révision du plan journalier effectuée. Que se passe-t-il en cas de changement? _____
- Révision du rôle de chaque membre du personnel. _____
- Vitesse prévue par les athlètes sur la piste d'entraînement. 60 km/h: _ 80 km/h: _ 100 km/h: _
- Évaluation des dangers fixes sur la piste.
 - Distance entre la trajectoire du parcours et le danger. ____m Endroit(s) : _____
 - Évaluation du degré de pente (ligne de pente) par rapport au danger. _____
 - Densité de la neige dans le parcours.
Glace ____ (900 kg/m²) SL ____ (660 kg/m²) GS ____ (580 kg/m²) SG ____ (560 kg/m²)
DH ____ (550 kg/m²) Neige molle de faible densité _____
 - Système de filets B requis. _____ Évaluation.
3 m du danger, puis 1 système/palier de vitesse. (60 km/h=1, 80 km/h=2, 100/km=3)
 - Évaluation de l'installation des filets B. Piquets identiques par rangée. _____
La base est enfouie _____ 2 mètres d'espace entre les systèmes _____
- Révision du plan de soins médicaux ou de soins d'urgence. Qui contacte la patrouille? _____
- Révision de l'emplacement du personnel sur la piste.
- Révision du protocole d'autorisation de parcours.
- Contrôle de l'entrée et de la sortie pour les athlètes.
- Transport de vêtements ou d'équipements.
- Révision des périodes prévues pour l'entretien du parcours.
- Intégration du protocole de notre équipe avec le protocole des autres équipes.
- Nombre de descentes. Qui peut changer ce nombre?
- Révision de la sécurité du public. Isolement du parcours. Ski libre dans les pistes pour le public.
- Révision des procédures de communication avec le personnel de la montagne, la patrouille ou le service médical, les autres équipes, les athlètes.