



PROJET EXCEL

PLAN D'ACTION

Mise à jour – décembre 2023



Objectif du document

- Ce document résume les travaux réalisés au cours des six derniers mois par le Groupe de travail du projet Excel (GTPE), anciennement appelé Groupe de travail sur le système haute performance. Il contient des commentaires importants de la part des principaux acteurs, à savoir les entraîneurs de l'ÉCSA, les dirigeants sportifs d'OPTS et les entraîneurs d'équipe provinciale.
- Le résultat de ces échanges et commentaires a permis d'élaborer le **Plan d'action 2023-2024** visant à accélérer le développement de nos skieurs de haute performance.

Contexte du Groupe de travail du projet Excel

- Alpine Canada Alpin (ACA) souhaite poursuivre sur la lancée des succès de son équipe nationale au cours de la saison 2023-2024, tout en assurant la réussite future du Canada en prévision de 2030 et après.
- Pour ce faire, ACA et les OPTS doivent continuer à renforcer leur solide **collaboration** et aligner leurs ressources et leurs activités afin d'accroître le nombre d'athlètes capables d'obtenir du succès à l'échelle internationale à tous les niveaux du système.
- En mai 2023, ACA a créé le **Groupe de travail sur le système haute performance** (GTSHP), composé d'experts techniques, afin d'examiner d'un œil critique notre système actuel de développement des athlètes et d'identifier ce qui devrait être maintenu, modifié ou mis en place pour assurer le succès continu de nos athlètes au plus haut niveau. Plus précisément, ce groupe avait comme objectif de formuler un ensemble de recommandations visant à accroître le nombre de skieuses et skieurs canadiens susceptibles de monter sur le podium aux Championnats du monde et aux Jeux olympiques.
- Le nom du GTSHP a été modifié pour **Groupe de travail du projet Excel** afin d'être en phase avec les activités et l'orientation du programme Excel d'ACA déjà en place.



LE PROCESSUS UTILISÉ PAR LE GROUPE DE TRAVAIL DU PROJET EXCEL AU COURS DES SIX DERNIERS MOIS



PROJET
EXCEL



Comité consultatif de la haute performance (CCHP)

Établir un ensemble de priorités pour améliorer le développement des athlètes de HP et le nombre de podiums aux JO et Mondiaux.

- **Dave Ellis**, directeur de la haute performance, Ski cross, ACA
- **Erik Guay**, entraîneur de ski et administrateur au C.A. d'ACA
- **Anders Hestdalen**, PDG de BC Alpine et ancien entraîneur de l'équipe norvégienne de ski alpin
- **Cara Thibault**, conseillère en haute performance du programme ANP et ancienne directrice haute performance, Patinage de vitesse Canada
- **Jeff Thompson**, VP, Développement du sport et événements, ACA

JANVIER À AVRIL 2023



Groupe de travail sur le système haute performance (GTSHP)

Examiner les priorités, formuler une liste de recommandations et la diffuser.

- **Josh Benge**, directeur athlétique, Alberta Alpine Ski Association
- **Patrick Biggs**, directeur général d'Alpine Ontario et ex-coureur en Coupe du monde
- **Johnny Crichton**, VP, BC Alpine
- **Dave Ellis**, directeur de la haute, HP Ski cross
- **Eric Préfontaine**, directeur de haute performance, Ski Québec Alpin
- **JF Rapatel**, directeur de la haute performance, Ski alpin, ACA
- **Francis Royal**, entraîneur responsable du groupe féminin SL de l'ÉCSA, ACA
- **Jenni Stielow**, gestionnaire du cheminement performance Excel et analyste des données de performance
- **Jeff Thompson**, VP, Développement du sport et événements, ACA

MAI À AOÛT



Diffuser les recommandations

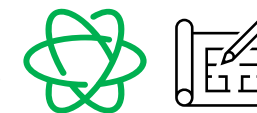
Communiquer les recommandations, organiser des réunions avec les acteurs, recueillir les commentaires du sondage.

Activités:

Une série de réunions et de présentations avec les acteurs concernés afin de partager les recommandations.

De nombreux commentaires ont été recueillis au moyen d'un sondage et de réunions virtuelles.

AOÛT À OCTOBRE



Analyser les commentaires et établir un plan d'action 2023-2024

Résumer et analyser les commentaires des acteurs et décider du plan d'action 2023-2024.

Activités:

Analyser les données recueillies.

Prendre en compte la capacité du personnel des OPTS et du système à implanter le changement.

Examiner les données avec les principaux acteurs.

Choisir les recommandations qui auront le plus grand impact à court et à long terme.

OCTOBRE À NOVEMBRE

Aujourd'hui



Communiquer et passer à l'action

Communiquer et échanger avec les acteurs; mettre en œuvre le plan d'action, évaluer et peaufiner.

Activités:

Élaborer un plan de mise en œuvre détaillé et le doter des ressources nécessaires.

Mettre en œuvre le plan et assurer le suivi des résultats.

Apporter des modifications au besoin.

Poursuivre les échanges avec les principaux acteurs en communiquant régulièrement avec eux et en les impliquant activement dans la mesure du possible.

NOVEMBRE ET APRÈS

LES PRINCIPAUX ACTEURS ONT FAIT PART DE NOMBREUX COMMENTAIRES SUR LES RECOMMANDATIONS



PROJET
EXCEL

RECUEILLIR LES COMMENTAIRES



Quatre réunions virtuelles avec les acteurs concernés (BC, AB, ON, QC)

Données qualitatives recueillies
Notes de réunion, commentaires textuels, etc.

30 sondages remplis:
90 % ont participé à une réunion des acteurs



Données quantitatives et qualitatives recueillies
Questions du sondage et commentaires ouverts

ANALYSER LES COMMENTAIRES

Données qualitatives
Résumer et classer par thème les réponses des réunions et du sondage.

Données quantitatives
Calculer le pourcentage de résultats en accord et classer en ordre d'importance les recommandations.

UTILISER LES COMMENTAIRES



Facteurs clés pour la **sélection** des recommandations du Plan d'action 2023-2024



Identification des points importants à cibler pour améliorer la planification de la mise en œuvre.



Source d'information clé pour **établir** une stratégie de communication visant à informer et mobiliser les acteurs.

RÉSULTATS QUANTITATIFS DU SONDAGE: CLASSEMENT DES RECOMMANDATIONS PROPOSÉES



**PROJET
EXCEL**

| | D'ACCORD | ENTIÈRE-MENT D'ACCORD | % EN FAVEUR / RANG |
|---|----------|-----------------------|--------------------|
| 1a Finaliser l'outil de planification saisonnière pour chaque athlète et uniformiser son utilisation par les entraîneurs de nos meilleurs skieurs. | 37 % | 25 % | 62 % - 7 |
| 1b Publier les données relatives à la performance, la condition physique et la progression des habiletés par groupe d'âge à l'ensemble de la communauté du ski de compétition. | 17 % | 63 % | 80 % - 3 |
| 1c Relancer les protocoles des tests physiques d'ACA en veillant à ce que l'ÉCSA, l'ÉSI et les équipes OPTS soient alignées sur la façon de les appliquer en fonction des divers niveaux d'athlètes. | 29 % | 42 % | 71 % - 5 |
| 2a Organiser une série de courses FIS (p. ex., la Coupe des entraîneurs) au printemps et/ou à l'automne 2024 qui inclut les athlètes de l'ÉCSA et les meilleurs athlètes sur la voie vers le podium. | 42 % | 42 % | 84 % - 1 |
| 2b Tirer parti des courses NorAm pour améliorer la communication et la planification avec les entraîneurs du circuit NorAm, de l'ÉCSA et des OPTS. | 29 % | 42 % | 71 % - 5 |
| 2c Tester et analyser les avantages, les limites et les résultats de l'utilisation d'un « ordre de départ aléatoire » pour les courses U14/U16. Élaborer un plan de communication complet expliquant le « pourquoi » de la recommandation proposée. | 29 % | 38 % | 67 % - 6 |
| 3a Examiner et analyser les outils et processus d'analyse des lacunes actuellement utilisés par ACA, les OPTS et les clubs. | 25 % | 33 % | 58 % - 10 |
| 3b Examiner d'autres outils d'analyse des lacunes comme le <i>Podium Club Certification Program</i> , aux É.U., le programme de certification de Tennis Canada et l'outil d'analyse des lacunes d'À nous le podium (ANP) pour déterminer leur applicabilité à ACA. | 21 % | 21 % | 42 % - 11 |
| 3c Tester une ou plusieurs versions de l'outil d'analyse des lacunes et en évaluer l'impact. | 46 % | 13 % | 59 % - 9 |
| 4a Étudier et mettre en place un plan d'affaires en fonction des ressources financières actuelles dont dispose le système pour établir un programme à temps plein afin de soutenir les meilleurs athlètes de HP sur la voie du podium, mais ne faisant pas partie de l'ÉCSA (p. ex., une équipe Excel OPTS-ACA). | 13 % | 58 % | 71 % - 5 |
| 4b Les OPTS et ACA doivent élaborer une stratégie pour que nos meilleurs athlètes vivant à l'extérieur du Canada restent en contact avec le système de développement HP au Canada (intégrer avec 2a et 2b). | 30 % | 48 % | 78 % - 4 |
| 4c S'assurer que tous les projets Excel renforcent ce qui est déjà fait par les OPTS et évitent tout dédoublement. Des projets nécessaires qui sont difficiles à établir et mettre en œuvre par les OPTS. | 17 % | 61 % | 78 % - 4 |
| 4d ACA-ÉCSA doit prévoir et communiquer 2 ou 3 courses par saison où les athlètes les plus performants, qui sont très près des critères de l'ÉCSA, pourront participer à une Coupe du monde. | 35 % | 48 % | 83 % - 2 |
| 4e Étudier la mise en place d'un programme d'identification de talents d'ACA pour les athlètes de HP comme mode de reconnaissance. Ce programme s'appuierait sur les tests physiques d'ACA et serait semblable au programme Gagnez la feuille d'Aviron Canada. | 30 % | 30 % | 60 % - 8 |



Le GTPE a pris en compte tous les commentaires formulés par les acteurs ainsi que les critères suivants:

- La recommandation peut-elle être pleinement mise en œuvre avec les ressources financières dont dispose le système aujourd'hui?
- Le personnel d'ACA et des OPTS peut-il assurer la mise en œuvre de la recommandation parallèlement à leur charge de travail actuelle, compte tenu de la période de l'année?
- Quelle(s) recommandation(s) aura (auront) le plus grand impact immédiat sur le cheminement de haute performance?
- Quelle(s) recommandation(s) a (ont) reçu le maximum de soutien des principaux acteurs?





VOLET CLÉ n°1

Utiliser les normes de référence nationales pour guider le développement de l'athlète.

ACCROÎTRE LE BASSIN D'ATHLÈTES CANADIENS POUVANT ATTEINDRE LE PODIUM AUX JO ET MONDIAUX

VOLET CLÉ n°4

Trouver des solutions novatrices, des programmes et des partenariats pour les athlètes sur la voie vers le podium.

VOLET CLÉ n°2

Identifier les compétitions où les athlètes peuvent s'améliorer et être testés.

VOLET CLÉ n°3

Procéder à une analyse des lacunes avec les OPTS/clubs pour stimuler l'amélioration continue.

Environ **50** des meilleurs entraîneurs et dirigeants sportifs du Canada ont donné leur avis sur les recommandations proposées dans le cadre de réunions et d'un sondage. Voici les cinq principaux enjeux soulevés:



RELÈVE DE L'ÉCSA

La progression depuis les clubs jusqu'à l'équipe nationale est défailante. Il faut un programme à temps plein pour servir les meilleurs athlètes de HP (principalement les U21) qui ne font pas partie de l'ÉCSA.



ENGAGEMENT À LONG TERME

ACA et les OPTS ne peuvent pas continuer à changer leurs stratégies tous les deux ou trois ans. Seuls des programmes soutenus à long terme auront un impact positif sur le cheminement du développement de l'athlète de haut niveau.



DÉVELOPPEMENT DE L'ATHLÈTE

ACA et les OPTS doivent continuer à soutenir et mettre l'accent sur de meilleurs programmes pour améliorer les entraîneurs et le développement des habiletés (p. ex., Étoiles des Neiges) dès les catégories U12-U14.



COMMUNICATION COHÉRENTE

La vision, le cheminement et le plan doivent être communiqués efficacement aux principaux acteurs (c.-à-d. dirigeants provinciaux, entraîneurs, parents et athlètes) afin que tout le monde soit sur la même longueur d'onde et que l'orientation soit clairement définie.



ADAPTATION

Les recommandations ne seront efficaces que si les réalités des différents clubs et différentes régions ainsi que les données démographiques sont prises en compte.



LE PLAN D'ACTION 2023-2024 COMPREND HUIT RECOMMANDATIONS CLÉS



PROJET
EXCEL

1

Donner à nos meilleurs athlètes la possibilité d'améliorer leur classement FIS en organisant au printemps 2024 une série de courses FIS à laquelle participeront des membres de l'ÉCSA.

2

Mettre en place un programme à temps plein pour servir nos meilleurs athlètes sur la voie vers le podium, mais ne faisant pas partie de l'ÉCSA.

3

Accélérer le développement de nos athlètes les plus performants, qui sont très près des critères de l'ÉCSA, en leur donnant la possibilité de participer à des épreuves de la Coupe du monde.

4

Améliorer la préparation à la compétition des coureurs U14-U16 en testant et en analysant les avantages et les limites de l'utilisation d'un ordre de départ aléatoire.

5

Mettre en œuvre un programme national de reconnaissance ciblant nos meilleurs athlètes juniors afin de leur donner accès aux fournisseurs d'équipement et à d'autres avantages.

6

Tirer parti des courses NorAm pour améliorer la communication et la planification avec les entraîneurs du circuit NorAm, de l'ÉCSA et des OPTS.

7

Aligner notre système de développement en améliorant la communication des données relatives à la performance, la condition physique et la progression des habiletés par groupe d'âge à l'ensemble de la communauté du ski de compétition.

8

Devenir la nation de ski la plus en forme du monde en relançant les tests physiques d'ACA, et en veillant à ce que l'ÉCSA, l'ÉSI et les équipes OPTS soient alignées sur la façon de les appliquer en fonction de divers athlètes.



1. Un plan de mise en œuvre détaillé est en cours d'élaboration pour chaque recommandation.
2. Une nouvelle stratégie de communication et de marque est en cours d'élaboration pour appuyer le plan de mise en œuvre.
3. Intégrer le Plan d'action du projet Excel à la stratégie globale et aux plans actuels d'ACA pour 2023-2024.

GROUPE DE TRAVAIL DU PROJET EXCEL

Josh Bengé

Directeur athlétique,
Alberta Alpine Ski Association

Patrick Biggs

Directeur général d'Alpine Ontario
et ex-coureur en Coupe du monde

Johnny Crichton

Vice-président,
British Columbia Alpine

Dave Ellis

Directeur de la haute performance,
Ski cross, ACA

Martin Durocher

Directeur haute performance,
Ski Québec Alpin

Jean-François (JF) Rapatel

Directeur de la haute performance, Alpin,
ACA

Francis Royal

Entraîneur responsable du groupe
féminin SL de l'ÉCSA, ACA

Jenni Stielow

Gestionnaire du cheminement
performance Excel et analyste des
données de performance, ACA

Jeff Thompson

Vice-président, Développement du sport
et événements, ACA